



TV Waldshut 1849 e.V.

Übungsstunden, Trainings und Kurse  
Stand: November 2018

### Freizeiturnen

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Eltern-Kind-Turnen	2-5 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Caroline Cozzo
Kinderturnen	6-8 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Tanja Brauner
Mädchenturnen	6-12 Jahre	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Jessica Kramer / Elisa Joggerst / Muriel Rech
Spiel & Spaß, Mädchen	ab 8 Jahren	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Franziska Isele
Turnen & Spiel, Aktive	ab 18 Jahren	Donnerstag	20.15 - 22.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Thomas Stapf

### Gerätturnen

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Sichtung	4-6 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Elisa Joggerst
Basis	ab 6 Jahren	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Jessica Kramer / Thomas Stapf
Aufbau 1, Koordination + Haltung	6-10 Jahre	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Jessica Kramer / Maximilian Sinsig
Basis + Aufbau 2, Kraft + Beweglichkeit	ab 9 Jahren	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Aktuell nicht besetzt

### Rhönradturnen

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
	ab 8 Jahren	Montag	19.00 - 20.15 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Aktuell nicht besetzt

### Fitness + Gesundheit

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
AeroFun	ab 18 Jahren	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Bianca Vögtlin
Yoga, Kursangebot		Montag	19.00 - 20.30 Uhr	Kindergarten St. Marien	Diana Gamp, Ayurveda Soham
Frauengymnastik	ab 45 Jahren	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Kindergarten Schmittenuau	Birgit Denz
Frauengymnastik	ab 65 Jahren	Mittwoch	17.15 - 18.15 Uhr	Waldtorschule	Birgit Denz
Sport in der Krebsnachsorge		Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Waldtorschule	Birgit Denz / Sabine Kammerer

### Senioren

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Seniorenturnen	ab 60 Jahren	Montag	18.00 - 19.15 Uhr	Kaufm. Schulen Waldshut	Ursula Schöll / Walter Maier
			Juni - August		
Seniorenturnen	ab 60 Jahren	Montag	17.30 - 19.15 Uhr	Kaufm. Schulen Waldshut	Ursula Schöll / Walter Maier

September - Mai

Seniorinnen	ab 60 Jahren	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Sonderschule	Helga Brauner
Männerymnastik	ab 60 Jahren	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Eugen Stapf
Margas Frauengymnastik		Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Kindergarten Aarberg	Marga Nägele
Sport für Jedermann		Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Rita Miklo

## Badminton

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Kinder + Jugendliche	13-18 Jahre	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Roland Seyfried
Kinder + Jugendliche	13-18 Jahre	Samstag	11.00 - 13.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Roland Seyfried
Freizeitspieler		Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Roland Seyfried
Fördertraining		Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Roland Seyfried
Alle Leistungsklassen		Dienstag	17.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Roland Seyfried
Mannschaft	ab 18 Jahren	Donnerstag	19.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Roland Seyfried
		Sonntag	18.00 - 20.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Roland Seyfried

## Ballsport

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Prellball		Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Gerhard Manzoni
Volleyball		Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Norbert Bär
Volleyball		Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Norbert Bär

## Freizeit Sport

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Aktuell kein Trainingsbetrieb	ab 18 Jahren	Donnerstag	20.15 - 22.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Aktuell nicht besetzt

## Fechten

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
	Auf Anfrage	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr	Kaufm. Schulen Waldshut / Gymnastiksaal	Brigitte Greunke

## Leichtathletik

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Sportabzeichen	ab 60 Jahren	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr	TV Sportplatz / Schmittenu	Eugen Stapf / Walter Maier
Estelberglauf					