



TV Waldshut 1849 e.V.

Übungsstunden, Trainings und Kurse  
Stand: September 2021

### Freizeiturnen

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Eltern-Kind-Turnen	3-6 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Aktuell nicht besetzt
Kinderturnen	6-8 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Aktuell nicht besetzt
Mädchenturnen	6-10 Jahren	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Jessica Kramer / Ronja Moser
Mädchenturnen	ab 10 Jahren	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Muriel Rech
Spiel & Spaß, Mädchen	ab 8 Jahren	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Aktuell nicht besetzt
Turnen & Spiel, Aktive	ab 18 Jahren	Donnerstag	20.15 - 22.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Thomas Stapf

### Gerätturnen

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Sichtung	4-6 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Aktuell nicht besetzt
Basis Fortgeschrittene	ab 6 Jahren	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Jessica Kramer / Thomas Stapf / Maximilian Sinsig
Aufbau Fortgeschrittene, Koordination + Haltung	6-10 Jahren	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Jessica Kramer / Maximilian Sinsig
Aufbau Fortgeschrittene, Kraft + Beweglichkeit	ab 9 Jahren	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Aktuell nicht besetzt

### Rhönradturnen

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
		Montag	19.00 - 20.15 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Aktuell nicht besetzt

### Fitness + Gesundheit

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
AeroFun	ab 18 Jahren	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Bianca Vögtlin
Frauengymnastik	ab 45 Jahren	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Kindergarten Schmittenu	Aktuell nicht besetzt
Frauengymnastik	ab 65 Jahren	Mittwoch	17.15 - 18.15 Uhr	Waldtorschule	Aktuell nicht besetzt
Sport in der Krebsnachsorge		Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Waldtorschule	Sabine Kammerer
Bodyfit (für Frauen)	ab 18 Jahren	Dienstag	19.00 - 20.15 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Diana Gampp / Melanie Nüchtern

### Senioren

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Seniorenturnen	ab 60 Jahren	Montag	18.00 - 19.15 Uhr	Kaufm. Schulen Waldshut	Ursula Schöll

Seniorenturnen	ab 60 Jahren	Montag	Juni - August 17.30 - 19.15 Uhr	Kaufm. Schulen Waldshut	Ursula Schöll
Seniorinnen	ab 60 Jahren	Mittwoch	September - Mai 16.00 - 17.00 Uhr	Sonderschule	Angelika Brühl
Männergymnastik	ab 60 Jahren	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Gerhard Manzoni
Margas Frauengymnastik		Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Kindergarten Aarberg	Marga Nägele
Sport für Jedermann	ab 60 Jahren	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Rita Miklo

## Badminton

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Jugendliche	14-18 Jahre	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Roland Seyfried
Jugendliche	14-18 Jahre	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Roland Seyfried
Kinder	10-13 Jahre	Samstag	10.00 - 11.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Roland Seyfried
Jugendliche	14-18 Jahre	Samstag	11.15 - 13.15 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Roland Seyfried
Freizeitspieler	ab 17 Jahren	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Roland Seyfried
Alle Leistungsklassen	ab 17 Jahren	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Roland Seyfried
Mannschaft	ab 18 Jahren	Donnerstag	19.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Roland Seyfried
Alle Leistungsklassen	ab 17 Jahren	Sonntag	18.00 - 20.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Roland Seyfried

## Ballsport

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Prellball		Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Hochrhein Sporthalle	Gerhard Manzoni
Volleyball		Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Norbert Bär
Volleyball		Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle am Chilbiplatz	Norbert Bär

## Fechten

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
	Auf Anfrage	Mittwoch	18.00 - 21.00 Uhr	Kaufm. Schulen Waldshut / Gymnastiksaal	Brigitte Greunke / Dirk Gluch

## Leichtathletik

Abteilung	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Sportabzeichen	ab 60 Jahren	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr	TV Sportplatz / Schmittenuau	Eugen Stapf / Walter Maier
Estelberglauf				Birkingen	Tobias Hein