

Übungsstunden (Stand 01/12)

Kinder und Jugendliche					
k.A.	k.A.	Eltern-Kind-Turnen (2-5 Jahre)	k.A.	Aktuell nicht besetzt	k.A.
Mo	17.30-18.30	Mädchenturnen (8-14 Jahre)	Hochrheinsporthalle	Franziska Isele	0176/32264133
Mo	18.15-19.15	Kinderturnen (ab 8 Jahre)	Hochrheinsporthalle	Jessica Kramer	0172/1348652
Mo	18.30-20.15	Rhönradturnen	Hochrheinsporthalle	Franziska Isele	0176/32264133
Di	18.30-20.00	Sport&Spaß (gemischt ab 14 Jahre)	Hochrheinsporthalle	Patrick Heizmann	07751/8980842
Di	17.00-18.30	Kinderturnen (6-8 Jahre)	Hochrheinsporthalle	Sylvia De Paola	0172/6282128
Fr	17.00-18.30	Gerätturnen gemischt	Hochrheinsporthalle	Jessica Kramer	0172/1348652

Frauen Gymnastik / Fitness / Aerobic					
Mo	20.00-21.00	Gymnastik	Wirtschaftsschule (kleine Halle)	Irmgard Kirchgässner	07751/5838
Mo	20.15-21.30	Montagsgruppe	Hochrheinsporthalle	Rita Lorenz	07751/1533
Di	20.00-21.00	Fit for Fun (Fitnessgruppe)	Theodor-Heuss-Schule	Sabine Kammerer	07751/8962215
Di	20.00-21.00	AeroFun	Wirtschaftsschule (kleine Halle)	Bianca Voegtlin	07741/689212
Mi	16.00-17.00	Seniorinnen	Sonderschule	Helga Brauner	07751/897666
Mi	17.15-18.15	Ältere Turnerinnen (Gesundheitssport)	Sonderschule	Birgit Denz	07763/20431
Mi	20.00-21.00	Fitness & Gesundheit	Kindergarten Schmittenu	Birgit Denz	07763/20431
Mi	19.00-21.00	Margas Frauengymnastik	Kindergarten Aarberg	Margret Nägele	07751/897646

Männersportgruppen					
Mo	18.00-19.15	Senioren-Turnen ab 60 Jahre	Wirtschaftsschule	Walter Maier	07751/4948
Di	20.00-22.00	Männerturnen	Hochrheinsporthalle	Eugen Stapf	07751/1726
Do	20.00-22.00	Freizeit-Sport	Chilbihalle	Uwe Kuhfeld/ Siebold	07741/670797
Fr	18.00-19.30	Polizeisport	Wirtschaftsschule	Jürgen Amrein	07751/6188

Gemischte Gruppen					
Mo	20.00-22.00	Freizeit- Volleyball	Chilbihalle	Norbert Bär	07741/807820
Mi	19.30-21.00	Sport für Jedermann	Theodor-Heuss-Schule	Rita Miklo	07751/6759
Do	20.00-22.00	Turnen & Spiel (Krummbei)	Chilbihalle	Thomas Stapf	07751/70612
Fr	20.00-22.00	Freizeit-Volleyball	Chilbihalle	Norbert Bär	07741/807820
Fr	20.00-21.30 Demnächst: 20.00-22.00	Prellball	Theodor-Heuss-Schule Demnächst: Hochrheinsporthalle	Gerhard Manzoni	07753/919148

Individual Sportarten					
Mo	17.00-18.00	Sport in der Krebsnachsorge	Gymnastiksaal Sonderschule	Birgit Denz	07763/20431
Mo	18.30-20.30	Rhönradturnen	Hochrheinsporthalle	Franziska Isele	0172/7263979
Mo	18.00-20.00	Badminton Fördertraining (13-18 Jahre)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Mo	20.00-21.45	Badminton Freizeitsspieler (ab 18 Jahre)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Di	17.00-18.00	Badminton Koordination (13-18 Jahre)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Di	18.00-20.00	Badminton Fortgeschrittene (13-18 Jahre)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Di	20.00-21.45	Badminton Fortgeschrittene (ab 18 Jahre)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Mi	18.00-19.00	Walking-Treff (nur im Sommer)	Justus v. Liebig Schule	Gerhild Mayer	07741/2339
Mi	18.00-22.00	Fechten	Wirtschaftsschule	Brigitte Greunke	004156/2222303
Do	17.00-18.30	Badminton Anfänger (12-18 Jahre)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Do	18.00-20.00	Badminton Fortgeschrittene (13-18 Jahre)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Do	20.00-21.45	Badminton Leistung (ab 18 Jahre)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331